

Soyez Bien avec Blue Tree Massage. Tips & Infos.
Partez du bon pied pour cette nouvelle année !
Avec de l'automassage, de la réflexologie plantaire et plus encore.

[Voir cet email dans votre navigateur](#)

Tips & Infos
Hiver 2022

Cher(e) Roel

Soyez Bien
avec
Blue Tree Massage



Bienvenue dans notre nouvelle newsletter.

Partez du bon pied pour cette nouvelle année !

On entend souvent l'expression « partir du bon pied ».

Notre santé et notre bien-être sont directement liés à nos pieds !

Quoi de mieux pour prendre soin d'eux et de notre corps qu'en profitant d'un **massage des pieds**, d'une **réflexologie plantaire** ou d'un **automassage des pieds** ?

Découvrez également comment **prendre soin des pieds froids** et comment **étirer vos pieds pour une meilleure mobilité**.



Au sujet de :

Combattez le blues hivernal et les problèmes hivernaux grâce à la réflexologie plantaire.

[Lire plus](#)



Faites le vous-même :

Massez vos pieds avec un mélange d'huiles essentielles rajeunissantes.

[Lire plus](#)



Au sujet de :

Comment réchauffer mes pieds froids ?

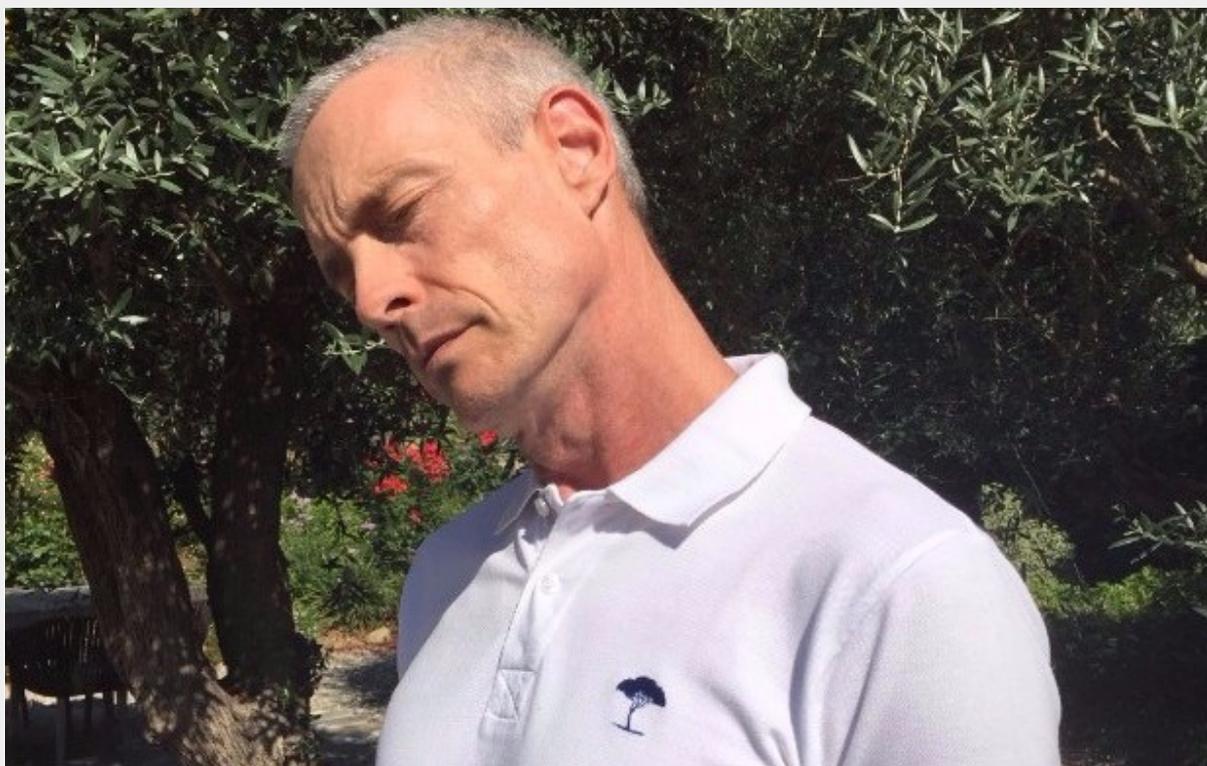
[Lire plus](#)



Faites le vous-même :

Étirements des pieds que vous devriez faire tous les jours

[Lire plus](#)



E-BOOK EXCLUSIF
pour se débarrasser des douleurs
au cou et au dos

Vous n'avez pas encore reçu notre **E-BOOK** exclusif sur la façon de vous débarrasser de votre douleur ! Pas de problème, c'est ici !

[Lire plus](#)



Newsletter précédente :

Revoir notre dernière newsletter au sujet du drainage lymphatique.

[Lire plus](#)

News :

Découvrez nos dernières actualités.



[Lire plus](#)

Vous pouvez nous joindre au
[06 51 36 93 65](tel:0651369365)
ou par mail
info@bluetree-massage.com
merci beaucoup.



Copyright © 2022 BLUE TREE MASSAGE, Tous droits réservés.

Notre adresse mail est :
BLUE TREE MASSAGE
255 CHEMIN DE VERSAILLES
SAINT PAUL DE VENCE 06570
France

[Add us to your address book](#)

Vous voulez changer la façon de recevoir ces emails?
Vous pouvez [changer vos preferences](#) ou [vous désinscrire de la liste](#)

