

Soyez Bien avec Blue Tree Massage. Tips & Infos.

Des problèmes de stress ?

Découvrez des moyens simples et efficaces pour y remédier.

[Voir cet email dans votre navigateur](#)

Tips & Infos
Été 2021

Cher(e) joel

Soyez Bien
avec
Blue Tree Massage



Bienvenue dans notre nouvelle newsletter.

Vous avez des problèmes de stress, passagés ou habituels ?

Découvrez avec nous plusieurs moyens pour s'en débarrasser.

Avec de l'acupression, des automassages, de la respiration ou de la relaxation, nous vous proposons une panoplie d'outils variés pour

vous aider.

A vous de choisir ce qui vous correspond le mieux.



Au sujet de :
Détressez-vous en 10 minutes !

[Lire plus](#)



Au sujet de :
Techniques d'auto-massage pour se détresser

[Lire plus](#)



Au sujet de :
7 astuces simples et efficaces pour être zen

[Lire plus](#)



Au sujet de :
Exercices pour lâcher prise

[Lire plus](#)



Au sujet de :
Se détendre avec la respiration



Au sujet de :

Les meilleurs massages anti-stress

[Lire plus](#)

[Lire plus](#)



E-BOOK EXCLUSIF
pour se débarrasser des douleurs
au cou et au dos

Vous n'avez pas encore reçu notre **E-BOOK** exclusif sur la façon de vous débarrasser de votre douleur ! Pas de problème, c'est ici !

[Lire plus](#)



News

News :
Découvrez nos dernières actualités.

[Lire plus](#)

Vous pouvez nous joindre au
06 51 36 93 65
ou par mail
info@bluetree-massage.com
merci beaucoup.



Copyright © 2021 BLUE TREE MASSAGE, Tous droits réservés.

Notre adresse mail est :
BLUE TREE MASSAGE
255 CHEMIN DE VERSAILLES
SAINT PAUL DE VENCE 06570
France

[Add us to your address book](#)

Vous voulez changer la façon de recevoir ces emails?
Vous pouvez [changer vos preferences](#) ou [vous désinscrire de la liste](#)

