

Soyez Bien avec Blue Tree Massage. Tips & Infos.

Prenez soin de vous !

**3 routines pour stimuler votre énergie,  
votre système immunitaire et réduire votre stress.**

[Voir cet email dans votre  
navigateur](#)

Tips & Infos  
Printemps 2020

Cher(e) Roel

Soyez Bien  
avec  
Blue Tree Massage



**COVID-19**

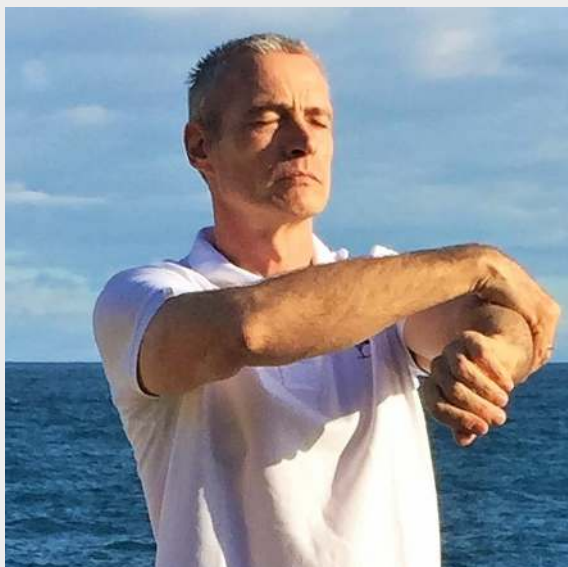
**PRENEZ SOIN DE VOUS !**

**Bienvenue dans notre nouvelle newsletter.**

En ces moments difficiles de pandémie du COVID 19,  
où nous devons rester en confinement,

essayez de profiter de ces instants pour prendre soin de vous et de vos proches.

**Nous vous proposons ici 3 routines pour stimuler votre énergie,  
votre système immunitaire et réduire votre stress.**



**Faites le vous-même :**  
Do-In : routine de 10 mn pour une  
meilleure vitalité.

[Lire comment faire](#)



**Faites le vous-même :**  
Points d'acupression : routine de 10  
mn pour stimuler votre système  
immunitaire.

[Lire comment faire](#)



**Faites le vous-même :**  
Masunaga : routine de 15 mn pour dynamiser votre énergie.

[Lire comment faire](#)



## News :

Découvrez nos dernières actualités.

[Lire plus](#)

Vous pouvez nous joindre au  
[06 51 36 93 65](tel:0651369365)  
ou par mail  
[info@bluetree-massage.com](mailto:info@bluetree-massage.com)  
merci beaucoup.



Copyright © 2020 BLUE TREE MASSAGE, Tous droits réservés.

**Notre adresse mail est :**  
BLUE TREE MASSAGE  
255 CHEMIN DE VERSAILLES  
SAINT PAUL DE VENCE 06570  
France

[Add us to your address book](#)

Vous voulez changer la façon de recevoir ces emails?  
Vous pouvez [changer vos preferences](#) ou [vous désinscrire de la liste](#)

