

MA TOUT DOUX LISTE

SIX BELLES IDÉES POUR SE FAIRE DU BIEN.

PAR LAURENCE JACQUET



1 SENTIR BON

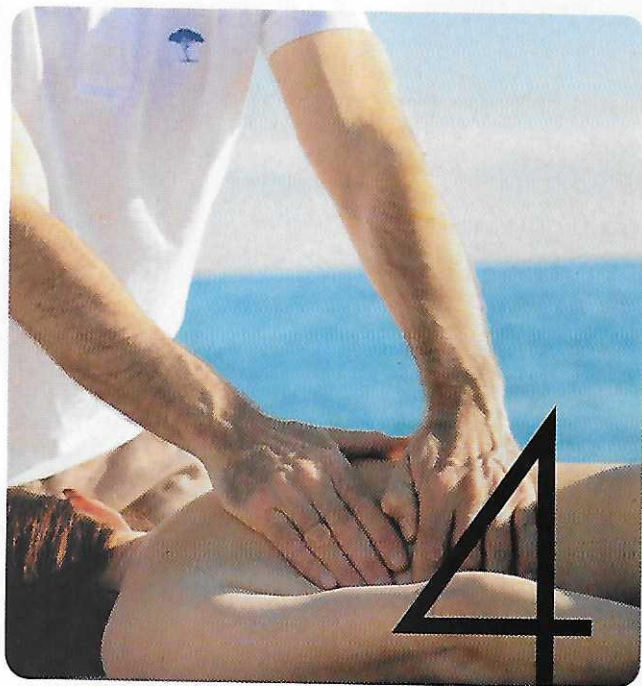
L'été sera beau avec Ensoleille-moi (72 € les 50 ml). Cette eau de parfum Gas Bijoux, qui fête ses dix ans, recèle des notes de tiaré, d'ylang-ylang, de vanille, de coco et de musc blanc...

Gas Bijoux. Place de La Garonne, Saint-Tropez. Tél. : 04 94 97 26 52.

2 OUVRIR L'ŒIL

On se fait un regard de biche aux cils denses et effilés avec le dernier Mascara in Extreme Dimension Waterproof de Mac (23,50 €). Pour un maquillage impec, de la plage à la ville.

Mac. 54, rue d'Antibes, Cannes. Tél. : 04 93 68 61 32. maccosmetics.fr



LÂCHER PRISE

En s'abandonnant entre les mains expertes de Roel ou Joël, chez Blue Tree Massage. Ils pratiquent le massage personnalisé, un modelage sur mesure pour lutter contre la fatigue, le stress, le déséquilibre énergétique, l'insomnie, les jambes lourdes, les problèmes de circulation... (80 €, 1 h).

Blue Tree Massage. 255, chemin de Versailles, Saint-Paul.
Tél. : 06 51 36 93 65. bluetree-massage.com

3 DÉJEUNER LÉGER

Chez Joël Robuchon, on se régale : le chef multi-étoilé propose un menu sain et végétarien, composé de 8 plats vegan et sans gluten (99 €). Miam !

Restaurant Joël Robuchon Monte-Carlo. Hôtel Métropole. 4, avenue de La Madone, Monaco. Tél. : (00 377) 93 15 15 10.

5 SE JETER À L'EAU

On se met au longe-côte (ou marche aquatique côtière). Le principe : faire de grands pas dans l'eau immergée jusqu'à la poitrine, en petit groupe, le long du littoral, en s'aidant d'une pagaie (30 € les 10 séances). Une activité tonique et vivifiante !

Mandelieu-la-Napoule. Tél. : 06 73 60 56 34. alisonwaveattitude.com



6 PROTÉGER SES CHEVEUX

Avec l'Huile Protectrice L'Originale Edition Collector de Phytoplage (13,20 €). Ce soin du cheveu culte, sans paraben et sans silicone, créé par Patrick Alès et vanté par BB, fait le bonheur des baigneuses.

En vente à la parapharmacie Cap 3000. Rue Eugène-Donadei, Saint-Laurent-du-Var. Tél. : 04 93 31 30 29. parapharma3000.com



E

L

E

CUISINE
CAP SUR
LA CORSE!
NOS RECETTES
DU MAQUIS

ENGAGÉE
COMME JAMAIS!
L'HYPERACTIVE
PENÉLOPE CRUZ

“J'EN'AI VRAIMENT
PEUR DE RIEN”

QUI EST IN ?
QUI EST OUT ?
LES NOUVEAUX
CODES DE L'ÉTÉ

MODE
MAX, BASKETS
GROS BIJOUX
BON MIX DE LA SAISON

SPECIAL BEAUTÉ D'ÉTÉ

ON MISE TOUT
SUR LE NATUREL!
10 PAGES
5 CONSEILS
- NOTRE SHOPPING
- 42 PRODUITS STARS

INTERVIEW
ANNE-SOPHIE
LAPIX BAISSE
LA GARDE!

REPORTAGE
MENACE SUR L'IVG
LA RÉVOLTE DES
POLONAISES

M 01648 - 3675 - F: 2,20 €



HEBDOMADAIRE 27 MAI 2016 FRANCE MÉTROPOLITAINE 2,20 €

CÔTE D'AZUR
LE MEILLEUR
DE LA MODE
ESTIVALE