

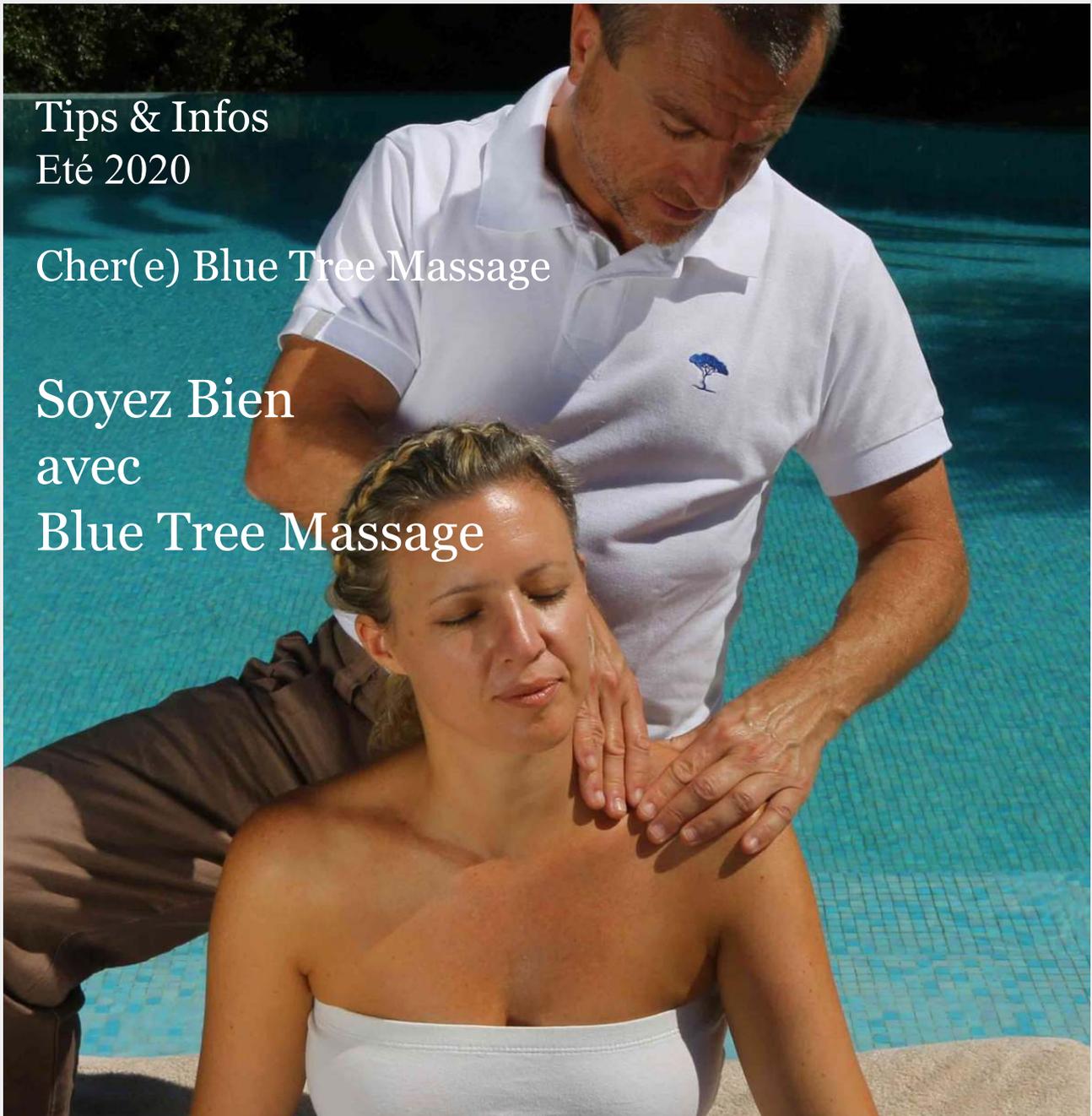
Soyez Bien avec Blue Tree Massage. Tips & Infos.
Douleurs musculaires après le confinement ?
Découvrez comment vous remettre en forme cet été !

[Voir cet email dans votre navigateur](#)

Tips & Infos
Eté 2020

Cher(e) Blue Tree Massage

Soyez Bien
avec
Blue Tree Massage



Bienvenue dans notre nouvelle newsletter.

Pas assez d'exercice pendant le confinement, trop de temps devant votre ordinateur, smartphone ou TV ?

Trop d'exercice après le confinement, dépassement de vos limites pour rattraper le temps perdu ?

Il y a de grandes chances que vous ayez des douleurs musculaires au niveau du cou, des épaules, du dos et des jambes !

Nous vous proposons alors de découvrir comment vous remettre en forme cet été avec quelques étirements et une balle de tennis.

A vous de jouer !



Au sujet de :

Douleurs musculaires après le confinement ? Découvrez comment vous remettre en forme cet été !

Lire plus



Faites le vous-même :

Conseils d'étirement et d'auto-massage pour réduire par vous-même les douleurs au cou et aux épaules.

Lire comment faire



Faites le vous-même :

Techniques d'auto-massage pour éliminer les douleurs musculaires. Tout ce dont vous avez besoin, c'est d'une balle de tennis !

Lire comment faire



News :

Découvrez nos dernières actualités.

Lire plus

Vous pouvez nous joindre au
06 51 36 93 65
ou par mail
info@bluetree-massage.com
merci beaucoup.



Copyright © 2020 BLUE TREE MASSAGE, Tous droits réservés.

Notre adresse mail est :
BLUE TREE MASSAGE
255 CHEMIN DE VERSAILLES
SAINT PAUL DE VENCE 06570
France

[Add us to your address book](#)

Vous voulez changer la façon de recevoir ces emails?
Vous pouvez [changer vos preferences](#) ou [vous désinscrire de la liste](#)

