

BEAUTÉ BIEN-ÊTRE, BONNES ADRESSES

J'AI TESTÉ L'EXPÉRIENCE BLUE TREE MASSAGE À SAINT-PAUL

22/02/2016 | CAROLE | 2 COMMENTAIRES

Faites tourner via...



Breath in, breath out...

Respirez profondément et laissez-vous aller. Je vous emmène avec moi vivre une parenthèse de bien-être dans le cocon zen et raffiné de Blue Tree à Saint-Paul de Vence. C'est à nouveau grâce à la magie des réseaux virtuels que j'ai rencontré **Joël Patureau et Roel Van Kuijk** dans leur bulle de bien-être où ils proposent différents types de massages. Mais ce serait réducteur de parler « simplement » de massage tant d'autres mots me semblent plus justes : écoute, attention, précision, personnalisation.

Mes deux hôtes avaient une vie avant **Blue Tree**, ultra active, dans le domaine de la mode et du conseil en entreprise, avec un agenda bien rempli. « *On avait la chance de beaucoup voyager, notamment en Asie, où il y a une grande culture du massage. On a été de grands amateurs de spas à travers le monde. Quand on a souhaité stopper la course contre le temps, on a remis les priorités de la vie à leur place.* » Après 20 ans sur Paris, le soleil de la Côte d'Azur leur fait de l'œil. Ils s'installent à Saint-Paul de Vence, il y a 8 ans, avec l'idée de créer leur propre univers dédié à la relaxation, combinant le meilleur de leurs expériences vécues mais avec ce petit supplément qui fera toute la différence... **le sur-mesure**. Ici, vous ne venez pas



« consommer » un massage, vous entrez dans un protocole dont vous êtes le centre de toutes les attentions.



Ayant déjà vécu toutes sortes de massages, j'ai choisi de tester une expérience nouvelle pour moi, la **relaxation coréenne**. Késako ? Il s'agit d'une technique ancestrale qui se pratique et se transmet depuis des siècles, dans le cercle familial. Elle arrive en France dans les années 70 avec JB Rishi, expert en massage énergétique chinois, qui développe cette technique de relaxation, art du lâcher-prise et de la détente profonde. Perfect !

Joël m'a appelé avant le jour du RDV pour un premier échange autour de mes attentes. Quand je suis arrivée dans leur jolie maison à la décoration moderne et raffinée, j'ai tout de suite senti les *good vibes*.

Dans la pièce de soin, idéalement chauffée, Joël m'a posé quelques questions sur ma condition physique afin de déceler les points plus sensibles. Dans la lumière tamisée de la pièce, nous avons échangé pendant que je savourais une tisane apaisante. Le temps de passer une tenue confortable et je m'allonge sur le grand futon recouvert d'épaisses serviettes en éponge moelleuses. Au son des **bols tibétains** (*c'est l'ambiance sonore que j'ai choisie mais les choix sont divers*), je ferme les yeux, prête à partir en voyage !



Durant plus d'une heure, Joël va me manipuler et fera onduler bras et jambes pour leur envoyer une vibration bénéfique. Toujours très délicatement, il ramène chaque membre dans son axe avec un léger étirement et le lâche au sol dans un laisser-aller apaisant. Pas facile de poser des mots justes sur cette expérience et puis je dois avouer que bercée par les sonorités tibétaines et les manipulations du masseur, mon esprit, d'abord concentré pour vous conter ce moment suspendu, est parti en vadrouille... à vrai dire, j'étais dans les montagnes, je côtoyais les cîmes... A la fin je suis restée allongée, sous un plaid qui m'a maintenue au chaud dans mon sas de « retour ». En ouvrant les yeux, je me suis étirée et j'ai mis



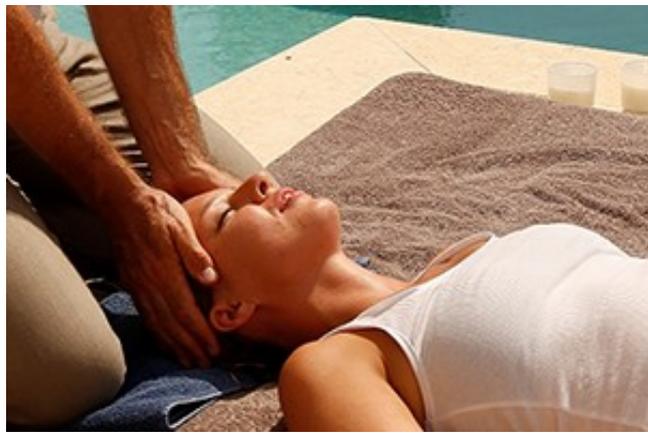
un temps à retrouver la position verticale. En quittant la pièce, j'ai eu la sensation de quitter « mes montagnes », un monde parallèle.

Encore un peu « à l'ouest », je retrouve mes hôtes au



salon. Vous me connaissez, je n'ai pas résisté à leur poser quelques questions, notamment sur leurs débuts.

« On s'est formé pendant 1 an dans une école à Sophia, mais il faut constamment chercher, ajouter des techniques pour s'enrichir, faire évoluer les protocoles. Au début on ne savait pas si on serait bons... mais heureusement les retours ont été enthousiastes et ça a boosté notre envie. Même s'il faut avoir un don pour ça, c'est l'expérience qui fait qu'on est plus réceptifs. »



« On s'est formé pendant 1 an dans une école à Sophia, mais il faut constamment chercher, ajouter des techniques pour s'enrichir, faire évoluer les protocoles. Au début on ne savait pas si on serait bons... mais heureusement les retours ont été enthousiastes et ça a boosté notre envie. Même s'il faut avoir un don pour ça, c'est l'expérience qui fait qu'on est plus réceptifs. »

Pourquoi Blue Tree ? « Le bleu c'est le ciel, la mer et puis on adore le bleu ! L'arbre, c'est la vie, les racines,



l'ancrage au sol, le rapport entre le ciel et la terre... du coup un pin parasol bleu, ça représente bien la Côte d'Azur ! Le tout en anglais car une grande partie de notre clientèle est internationale.» (Ils parlent chacun plusieurs langues)

Très complémentaires, Joël est plus axé vers le shiatsu et Roel sur les massages à l'huile. Tous deux sont entièrement dédiés au bien-être dans sa globalité, et vous êtes leur centre d'intérêt. Ils transposent aussi leur univers pour les soins à domicile.

A quelle fréquence se faire masser ? « Il faut du temps... souvent la démarche de se faire masser régulièrement entre dans une hygiène de vie associée à une bonne alimentation. Après une 1ère expérience, le corps est en éveil car on ne connaît pas le processus, à la séance suivante, on arrive déjà préparé intérieurement et le voyage est plus profond. On profite de plus en plus. Il y a une attente qui intensifie les effets. Au fur et à mesure des RDV, on personnalise et de bilan en bilan on crée un massage sur-mesure. »



On imagine aisément la relation qui s'instaure avec leurs clients.



Roel me confiera que « *quand on masse quelqu'un, on se masse soi-même. Ça apporte énormément de paix intérieure. En 90' on est concentré mais on en tire aussi beaucoup de bien.* » Tout est dit !

Si l'expérience vous tente, allez visiter leur [site](#), toutes les pratiques y sont détaillées et vous pourrez trouver celle qui vous convient le mieux en fonction de vos envies du moment.

Blue Tree

Tél. : 06 51 36 93 65

info@bluetree-massage.com

Les 3 adresses « coup de cœur » de Joël et Roel :

Le col de Vence et le plateau de Saint-Barnabé :

« *L'immensité est magnifique. On voit les montagnes et la mer. C'est sauvage, un peu désertique et la lumière est brute. Au coucher de soleil, c'est splendide.* »

L'Ô,

6 rue de la Pourtoute à
Saint-Paul de Vence.

Tél. : 04 93 59 80 10.

« *Un super restau thaï, pour nous, un des meilleurs sur la Côte. On y va souvent. Le poulet au basilic est terrible et les samossas parfaits.*

L'ambiance est moderne pas du tout traditionnelle thaï. »



La place de Mougins,

41 Place du Commandant Lamy 06250 Mougins.

Tél. : 04 93 90 15 78.

« *Tous les mois le Chef Denis Fétiisson propose un menu autour d'un produit qu'il décline de l'entrée au dessert. C'est étonnant. L'accueil est très chaleureux, avec une attention et un contact pour chaque client.* »

Faites tourner via...



◀ BLUE TREE MASSAGE ◀ JOEL ET ROEL ◀ L'O RESTO THAI SAINT PAUL ◀ LA PLACE DE MOUGINS ◀ RELAXATION CORÉENNE
◀ SAINT-PAUL DE VENCE MESSAGES

2 RÉFLEXIONS SUR “ J’AI TESTÉ L’EXPÉRIENCE BLUE TREE MASSAGE À SAINT-PAUL ”



Lilia

24/02/2016 À 15:29

C'est très intéressant comme experience et ça donne envie...
dommage que ce soit si loin de chez moi.



★ **Carole**

24/02/2016 À 16:21

Merci ! Je ne sais pas où tu habites mais Joel et Roel se déplacent à domicile avec toute leur
ambiance zen !
A bientôt